

Das Referenten-Team 2019



Georg Streif



Michael Bußmann



Frank Barz



Kristijan Kovacic



Manuel Streif



Christina Becker



Barbara Braun



Katharina Streif



Dieter Koldas



Martine Krenz

Die Referenten und ihre Fachbereiche/Team-Bild oben von links:

Georg Streif Olympiamedailencoach - Diplomtrainer DOSB - Weltturniermedaillengewinner

Michael Bußmann Formen-Weltmeister

Frank Barz Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer

Kristijan Kovacic Nationalcoach/Sportdirektor Slowenien

Manuel Streif Ex-Nationalkaderathlet/Vollkontakt

Christina Becker Heilpraktikerin Psychotherapie

Barbara Braun M. Sc. Psychologin und Sportpsychologin

Katharina Streif Lauftrainerin/Organisation

Martine Krenz Group Fitness-, PIA Piloxing- & ZIN Zumba Instructor

Dieter Koldas wird als KWON- und DANRHO-Vertragshändler auch heuer wieder mit einer Auswahl an gängigem Taekwondo-Equipment mit dabei sein. Ein Extra-Service zu fairen Preisen.

INTERNATIONAL INFORMATION

24. TAEKWONDO POWERCAMP in Porec/Croatia from 24.8. – 31.8. 2019

Taekwondo • Self Defense • Zumba • Holiday • Fun • Friendship in Porec/Croatia

Camp-Information:

www.powercamp.eu & email@georgstreif.de

Hotelinformation:

www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel

Trainer-Team

Competition, Self-Defense, Poomsae and Zumba training promises Georg Streif (Olympic medal Coach - Certified Coaches DOSB - World Tournament Medal winner), Competition specialist Kristijan Kovacic (coach/director of sport Slovenia), Poomsae World Champion Michael Bussmann, Selfdefense specialist Frank Barz (Diplom sport and self-defense instructors), Christina Becker (psychotherapy), Barbara Braun (M. Sc. psychologist and sports psychologist), Manuel Streif (Ex-national team athlete) and Martine Krenz (Instructor for Zumba, Piloxing, SALSATION and Fit & Funky). If necessary, further/other successful coaches from 24.08. to 31. 08.2019 in Porec Hotel Diamond & Crystal at the usual and good conditions.

We look forward to you

Further information and application forms, please contact:

Georg Streif, Max-von-Eyrth-Str. 7, 87616 Marktberdorf, Telefon +49 (0) 8342-98235

www.powercamp.eu • email@georgstreif.de

www.facebook.com/SportmanagementStreif/



Georg Streif
Kristijan Kovacic
Michael Bußmann
Frank Barz
Martine Krenz
Christina Becker
Barbara Braun
Manuel Streif

"XXIV. TAEKWONDO POWERCAMP"

Kampf • Poomsae • Selbstverteidigung • Zumba
in Porec/Kroatien • 24.08. bis 31.08.2019

★ Zweikampftraining

★ Formentraining

★ Allgemeintraining

★ Selbstverteidigung

★ Tanz



★ Fun

KoSamui POWERCAMP Thailand - Infos unter:
<https://www.facebook.com/PowercampKoSamui/>

Partner

www.kwon.de

www.danrho.de

www.koldas-sport.de

www.taekwondodata.com

www.taekwondo-allgaeu.de

www.facebook.com/SportmanagementStreif/





Die Teilnehmer des Taekwondo POWERCAMP 2018

Referenten-Team

Ein **Zweikampf-, Formen- und Selbstverteidigungstraining** der Spitzenklasse verspricht **Georg Streif** (Olympiamedaillencoach - Diplomtrainer DOSB - Weltturniermedaillengewinner), Wettkampfspezialist **Kristijan Kovacic** (Erfolgscoach Slowenien), Formen-Weltmeister **Michael Bußmann** und sein Team, Selbstverteidigungsspezialist **Frank Barz** (Diplom Sport- und Selbstverteidigungslehrer), **Christina Becker** (Heilpraktikerin Psychotherapie), **Manuel Streif** (Ex-Nationalkaderathlet) und **Martine Krenz** (Group Fitness-, PIA Piloxing- & ZIN Zumba Instructor), **Barbara Braun** (M. Sc. Psychologin und Sportpsychologin) und **Katharina Streif** (Laufrainerin und Organisation). Bei Bedarf werden weitere/andere erfolgreiche Trainer in Porec im Hotel Diamant & Crystal zu den gewohnten und bewährten Bedingungen eingesetzt.

Anreise/Anmeldung/Bezahlung

Die Anreise erfolgt in eigener Regie. Von München aus sind es ca. 580 km. Die **Hotelregistration kann am Anreisetag zwischen 14 bis 17 Uhr an der Rezeption erfolgen**. Die **Begrüßung und Registration zum Trainingscamp findet um 18 Uhr im Seminarraum** statt. Es besteht kein Anspruch auf Zimmer mit Balkon zur Meeresseite. Es kann auch nur der Hotelaufenthalt gebucht werden, ohne am Training teilzunehmen. Das gewünschte Angebot im Anmeldeformular ankreuzen. **Die eingegangenen Anmeldungen werden erst nach Bezahlung registriert und reserviert**. Der Zahlungstermin bestimmt die Höhe der Lehrgangsgebühr. Eine Stornierung ist unter Angabe eines schwerwiegenden Grundes mit einer Gebühr von **€ 40,- bis zum 24.06.19** möglich. Bei kurzfristiger Nichtteilnahme verfällt die Gebühr.

Ausrüstung/Bedingungen

Mitzubringen sind neben der Sportbekleidung, Pratten, Weste, ausreichend Schutzausrüstung, Grundkenntnisse der Taekwondo Techniken und ein gesunder Sportsgeist. Ein Shirt, Bauchtasche, Coolbag u. Badetuch mit farbigem Camplogo kann bestellt werden. **Minderjährige** können nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten teilnehmen oder müssen eine **schriftliche Einverständniserklärung** der Erziehungsberechtigten vorlegen. **Für Versicherungsschutz muss selbst gesorgt werden**. Die übliche Reiseapotheke und etwas Tape sind zu empfehlen. Notwendiges Material kann über info@koldas-sport.de vergünstigt bestellt werden.

Training/Freizeit

Das **Zweikampfttraining** findet in einer geräumigen Halle im Hotelkomplex statt. Es wird bei Bedarf in zwei Gruppen aufgeteilt. Die Einheiten dauern mindestens 1,5 Stunden plus 15 Minuten Freitaining und finden am Vormittag und Nachmittag statt. Siehe Trainingsplan. Das **Formtraining incl. Freestyle** beginnt zusammen mit dem **Selbstverteidigungstraining** (einmal täglich) ca. 1 Std. früher. **ZUMBA** wird ebenso mindestens einmal täglich angeboten. Vor dem Frühstück ist eine Laufeinheit möglich. Zwischen den Einheiten kann man sich am Meer oder mit anderen unzähligen Urlaubsmöglichkeiten erholen. Am Mittwochnachmittag ist trainingsfrei. Ein Aufbautraining (Laufen, Schwimmen, Krafttraining, Fußball, Basketball usw.) ist in Hotelnähe zusätzlich gratis möglich. Ebenso sind zahlreiche Hotelanimationen im Hotelpreis enthalten. Alle weiteren Aktionen ergeben sich vor Ort und nach Bedarf. Eine Demo und ein Abschlussabend ist vorgesehen.

Die Hotelanlage und weitere Angebote

Die Hotels Valamar Diamant & Crystal liegen nicht weit vom Stadtzentrum entfernt und sind Sport- und Wellness-Hotels. Das Hotel bietet eine Rezeption, eine freundliche helle Lobby mit Bar und Terrasse, Lift, ein Internet-Café, Bankautomaten, ein a la carte Restaurant sowie einen Friseur an. Wellness & Fitness, Indoor-Pool, Kinderpool, Poolbar, beheizte Liegebänke, Ruheraum, Wintergarten, Sonnenterrasse; gegen Gebühr: finnische Sauna, Eiswasserbecken, Türkisches Bad, Whirlpool, Aerobicraum, Fitnesszentrum (über 40 Technogym-Geräte), Beauty-Center mit speziellen Behandlungen (Aromatherapie, Maniküre, Pediküre, Anti-Cellulitebehandlung, Gesichtsbehandlungen u.v.a.m.), Sportzentrum mit 16 Tennisplätzen, Beachvolleyball, Bogenschießen, rent-a-bike, Tischtennis, Minigolf und zahlreiche Wassersportarten. Außerdem verfügt das Hotel über einen Outdoor-Pool mit Sonnenterrasse, Poolbar sowie regelmäßige Animation. Die Zimmer verfügen über moderne und voll ausgestattete Bäder, Zentralheizung, Durchwahltelefon, Satelliten-TV, Haartrockner und anti-allergene Betten. Das Hotel Valamar Diamant & Crystal ist die richtige Wahl für Sportliebhaber und solche, die sich gerne aktiv erholen.

Aktuelle Hotelinfos unter:

www.valamar.com/de/hotels-porec/valamar-diamant-hotel

Wir freuen uns auf Sie. Georg, Kristijan, Manuel, Michael, Frank, Christina, Katharina und Martine

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle im Rahmen des Trainingscamps und der damit in Zusammenhang stehenden Reise. Alle Hotelvorgaben und Regeln sind einzuhalten. POWERCAMP-Fotos werden veröffentlicht.

A N M E L D U N G

Hiermit melde ich mich für das „XXIV. Taekwondo POWERCAMP“ in Porec vom 24.08. bis 31.08.2019 an. Mir ist bekannt, dass die Gebühr verfällt, wenn ich nicht zum Camp erscheine.

Name _____	Vorname _____
Straße _____	PLZ, Ort _____
Tel./Fax _____	Geb. Dat. _____
Kup/Dan _____	Verein _____
eMail _____	Schwerpunkt <input type="checkbox"/> Zweikampf <input type="checkbox"/> Allgemein

Bitte zutreffende Beträge rechts in die Zeilen eintragen, Gesamtsumme errechnen und an den Ausrichter überweisen.

Unterbringung Erwachsene im Doppelzimmer/Dreibettzimmer/Hotel DIAMANT**** oder CRYSTAL****

Halbpension, 7 Tage	€ 590,00	_____
Vollpension, 7 Tage	€ 660,00	_____
Einzelzimmerzuschlag	€ 105,00	_____
Im 3- oder 4-Bettzimmer	2% Nachlass	_____
Kinder -1,99 Jahre mit 2 Erwachsenen im Zimmer	100% Nachlass	_____
Kinder von 2 - 11, 99 J. im Zimmer mit 2 Personen	50% Nachlass	_____
Kinder von 2 - 11, 99 J. im Zimmer mit 1 Person	30% Nachlass	_____

Sonstiges

Poloshirt mit Logo Gr. XS / S / M / L / XL / XXL (zutreffendes einkreisen)	€ 19,00	_____
Bauchtasche	€ 14,00	_____
Coolbag	€ 16,00	_____
„Taekwondo Power Camp“ Handtuch mit farbigem Logo	€ 19,00	_____
„Taekwondo Power Camp“ Badetuch mit farbigem Logo	€ 28,00	_____

	Kampf-Poomsae Taekwondo	Selbstver- teidigung	ZUMBA
Gebühren Lehrgangsteilnahme			
Gebühr bei Anmeldung vor dem 1.05.19	€ 90,00	€ 60,00	€ 60,00
Gebühr bei Anmeldung vor dem 1.07.19	€ 100,00	€ 70,00	€ 70,00
Gebühr bei Anmeldung nach dem 1.07.19	€ 110,00	€ 80,00	€ 80,00
Wer TKD und SV bzw. Zumba bucht oder unter 18 Jahre alt ist, kann 10% der Lehrgangsgebühr abziehen.			gesamt minus

Gesamtsumme: _____

Taekwondo Kampf/Poomsae findet 2 mal täglich, Selbstverteidigung und ZUMBA 1 mal täglich statt. Nach Eingang der Zahlung erfolgt die Registration und Bestätigung.

Überweisungen bitte auf folgendes Konto:

T-Camp-Konto-Nr. 204 170 682
BLZ 733 500 00, Sparkasse Allgäu
Ausland: IBAN: DE62 7335 0000 0204 1706 82
BIC-Swift-Code: BYLADEM1ALG

POWERCAMP-Fotos werden veröffentlicht.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Jugendliche benötigen eine Einverständniserklärung.

Anmeldungen bitte an Georg Streif
Max-von-Eyth-Straße 7 · 87616 Marktoberdorf
Telefon +49(0)8342-98235 · email@georgstreif.de

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

POWERCAMP-Fotos, die mich zeigen, dürfen veröffentlicht werden. Meine Daten dürfen für das POWERCAMP genutzt werden.

Partner

www.kwon.de

www.danrho.de

www.koldas-sport.de

www.taekwondodata.com

www.taekwondo-allgaeu.de

www.facebook.com/SportmanagementStreif/

